

Un nouveau départ  
pour la santé des patients

Cardio'f  rme

Dr Guet-Marie

Tél. 02 76 51 21 32 - Fax : 02 76 51 31 40  
[cardioforme@clinique-sainthilaire.fr](mailto:cardioforme@clinique-sainthilaire.fr)

Clinique  
Saint-Hilaire 



# Le Programme Cardio'forme

Programme de ré-entraînement à l'effort et d'éducation thérapeutique pour les patients en obésité à risque cardio-vasculaire.



## Déroulement du programme

- . Epreuve d'effort
- . 40 séances de réentraînement à l'effort
- . Suivi médical, diététique et psychologique
- . Bilan kinésithérapique
- . Ateliers d'éducation thérapeutique collectifs et/ou individuels (diététique, psycho-social, activité physique, médical)

## Qui peut en bénéficier ?

Tout patient majeur présentant un IMC  $> 30 \text{ kg/m}^2$  avec au minimum un facteur de risque cardio-vasculaire

## Comment adresser un patient ?

Demande d'inclusion par courrier/ mail ou fax au Dr Guet Marie en précisant l'IMC et le/les facteurs de risque cardio-vasculaire du patient.

## Objectifs

- . Réentraînement à l'effort adapté à chaque patient + suivi médical, diététique et psychologique
- + . Prévention primaire et secondaire des risques cardiovasculaires

Horaires des groupes :

- . Séance le matin de 9h à 12h
- . Séance à 17h

