

## PASSEPORT CONTRE LA DOULEUR POST-OPERATOIRE

---

Vous allez bénéficier d'une intervention chirurgicale. Afin d'améliorer votre confort, nous vous remettons ce livret d'information que nous vous invitons à lire avec attention.

Notre équipe s'engage à mettre en œuvre tous les moyens nécessaires pour atténuer, dans la mesure du possible, vos douleurs.

Cependant, malgré cela, en raison de votre propre sensibilité, il est possible que les douleurs apparaissent.

**Nous sommes là pour vous écouter, vous soutenir, vous aider.**

Afin d'évaluer la prise en charge de votre douleur, n'oubliez pas de remplir le questionnaire de satisfaction qui vous a été remis.

## Votre participation est essentielle.

L'équipe soignante

Article L, 1110-5 du code de la santé publique

« ...toute personne a le droit de recevoir des soins visant à soulager sa douleur. Celle-ci doit être en toute circonstance prévenue, évaluée, prise en compte et traitée... »

## Après l'opération

---

Des médicaments contre la douleur vous seront administrés systématiquement avant même votre réveil de l'anesthésie et par la suite à intervalles réguliers. L'équipe soignante vous administrera :

- ✓ - soit des médicaments injectables
- ✓ - soit des médicaments à prendre par voie orale

Des techniques non médicamenteuses peuvent aussi vous être proposées comme l'application de froid (cryothérapie) ou une prise en charge psychologique.

### *Les traitements contre la douleur :*

Selon l'intensité de votre douleur le traitement sera adapté. Le recours aux traitements à base de morphine répond à des douleurs plus intenses.

Le traitement à base de morphine pourra vous être proposé par la méthode d'analgésie contrôlée par le patient (PCA). Cette méthode vous permet de répondre vous-même à vos besoins et est très efficace pour contrôler les douleurs intenses pendant la période post-opératoire.

### *Comment fonctionne une PCA (pompe à morphine) ?*

*Il vous suffit d'appuyer sur un bouton pour que la pompe délivre dans votre perfusion la quantité programmée de médicament. La pompe s'arrêtera automatiquement si vous demandez plus de médicament que la dose prescrite par votre médecin. Ce système de sécurité permet d'éviter tout surdosage.*

**La prise ponctuelle de morphine pour soulager vos douleurs post opératoires, n'entraîne pas de dépendance.**

Votre participation sera utile pour nous aider à contrôler votre douleur : **Vous devez être acteur de la prise en charge de votre douleur.**

## Quand et comment saura-t-on que je souffre ?

---

Une évaluation de la douleur sera réalisée lors de votre admission. Puis, l'intensité de votre douleur sera régulièrement évaluée dès la salle de réveil et durant tout votre séjour.

Dans notre établissement nous utilisons l'échelle numérique (EN) pour évaluer la douleur et ce à partir de l'âge de 7 ans.

Echelle numérique (EN)

Pas de Douleur	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Douleur maximale imaginable
-------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------------------------------

L'équipe soignante vous demandera verbalement ou par écrit d'indiquer l'intensité de votre douleur en utilisant un chiffre entre 0 et 10 en considérant le 0 l'absence de douleur et le 10 une douleur insupportable. Cette technique permet d'évaluer l'évolution de votre douleur et de mesurer l'efficacité des traitements que l'on vous administre.

**Si une douleur apparaît, sollicitez aussitôt l'équipe soignante.**

N'attendez pas car la douleur est plus difficile à soulager une fois installée. Prévenez toujours le personnel soignant en utilisant votre sonnette, si vous ressentez des douleurs ou si vos douleurs augmentent :

- ✓ même si vous avez déjà reçu un antalgique
- ✓ même si c'est la nuit
- ✓ même entre deux passages de l'infirmière